

№2	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9, T3, T9) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan sin gluten	№4	Macarrones a la napolitana (sin gluten y sin huevo) (220 gr) Pollo al limón (100 gr) con berenjenas (50 gr) Fruta Pan sin gluten	№5	Lentejas (sin pimentón) (280 gr) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan sin gluten	№6	Patatas riojanas (sin chorizo) (sin pimentón) (300g) Merluza (100g) en salsa de zanahorias (50 g) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten		
№9	Arroz con zanahorias (300 gr) Pavo en tomate (100 gr) Fruta Pan sin gluten	№10	Crema de verduras Pollo en salsa (90g) con menestra (50 gr) Fruta Pan sin gluten	№11	Potaje de garbanzos con arroz (sin pimentón) (280 gr) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan sin gluten	№12	Macarrones a la boloñesa (sin gluten y sin huevo) (210 gr) Merluza al horno (100g) con brócoli (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten		
№16	Crema de calabacín y zanahorias Hamburguesa (pollo casera) con patatas (50 g) (12) Fruta Pan sin gluten	№17	Crema de zanahorias y calabaza Albóndigas (pollo caseras) (3u) en salsa con patatas (50 g) (12) Fruta Pan sin gluten	№18	Arroz con tomate (280 gr) Lomo de cerdo en salsa (1 u) con calabacín (50 g) Fruta Pan sin gluten	№19	Potaje de alubias (sin pimentón) (280 gr) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan sin gluten	№20	Pasta con tomate y zanahorias (sin gluten y sin huevo) (300 g) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten
№23	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9, T9) Pollo en salsa (90g) con judías verdes (50 g) Fruta Pan sin gluten	№24	Lentejas estofadas con verduras (sin pimentón) (280 gr) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan sin gluten	№25	Potaje de judías verdes y calabaza (sin pimentón) Salmón al horno con arroz (50 g) (4) Fruta Pan sin gluten	№26	Macarrones con pisto (220 g) (sin gluten y sin huevo) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Fruta Pan sin gluten	№27	Sopa de ave con arroz (300 gr) (9, T9) Pollo a la naranja (1 u) con zanahorias (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten
№30	Crema de zanahorias Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan sin gluten								

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
DÍA 30				

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.