

Ñ2	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9, T3, T9) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T4, T10) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1, T1)	Ñ4	Macarrones (100 g) a la napolitana (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo al limón (100 gr) con berenjenas (50 gr) Fruta Pan (1)	Ñ5	Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1, T1)	Ñ6	Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza (100g) en salsa de zanahorias (50 g) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
Ñ9	Arroz con verduritas (280 gr) (T6) Pavo en tomate (100 gr) Fruta Pan (1)	Ñ10	Crema de zanahorias y calabaza Albóndigas en salsa (3u) con patatas (50g) (1, 6, 12) Fruta Pan integral (1, T1)	Ñ11	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Pollo en salsa (90g) con menestra (50 gr) Fruta Pan (1)	Ñ12	Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan integral (1, T1)
Ñ16	Crema de calabacín y zanahorias Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1) Fruta Pan (1)	Ñ17	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1, T1)	Ñ18	Arroz con tomate (280 gr) Lomo de cerdo en salsa (1 u) con calabacín (50 g) Fruta Pan (1)	Ñ19	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1, T1)
Ñ23	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9, T9) Pollo en salsa (90g) con judías verdes (50 g) Fruta Pan (1)	Ñ24	Crema de zanahorias Filete de gallo empanado (80 gr) (1, 4, T3, T6, T7, T11, T12) Ensalada de lechuga y tomate (40g) Fruta Pan integral (1, T1)	Ñ25	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con arroz (50 g) (4) Fruta Pan (1)	Ñ26	Macarrones con pisto (220 g) (1, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Fruta Pan integral (1, T1)
Ñ30	Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan (1)						

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
DÍA 30				

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista n° col. AND-00546.