

	Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1, T1) №1	Lentejas con babetas (280 gr) (1, T1, T3, T5, T6, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) Fruta Pan (1) №2	Arroz con verduritas (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1, T1) №3	Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Merluza al horno (100g) con judías verdes (50 g) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) №4
Puchero con hierbabuena (300 gr) (9, T9) Albóndigas en salsa (3u) con zanahorias (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan (1) №7	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1, T1) №8	Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan (1) №9	Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1, T1) №10	Patatas con rape (300 gr) (2, 4, 14, T2, T6, T14) Pollo a la naranja con calabaza (50 g) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) №11
Crema de verduras Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1) №14	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con patatas (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1, T1) №15	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Lomo de cerdo (1u) en salsa de manzana con salteado de verduras (50 g) (12) Fruta Pan (1) №16	Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3, T3) Fruta Pan integral (1, T1) №17	Arroz con tomate (280 gr) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) №18
Crema de zanahorias Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Tomate con albahaca (50g) Fruta Pan (1) №21	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9, T9) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1, T1) №22	Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pavo en salsa (100 g) con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) №23	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3, T3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan (1) №24	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con calabacín (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) №25
Arroz con pollo (300 gr) (T6) Mini San Jacobo (2 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan (1) №28	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Merluza en tomate (4) Fruta Pan integral (1, T1) №29	Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Albóndigas en salsa (3u) con guisantes (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan (1) №30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas