

Arroz con pollo (300 gr) (T6) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan (1) №2	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Merluza en tomate (4) Fruta Pan integral (1) №3	Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Albóndigas de pollo (3u) en salsa con guisantes (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1) №4	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1) №5	Crema de verduras Merluza al limón (100g) con patatas (50g) (4) Yogur soja (6, T6) Pan (1) №6
Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan (1) №9	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Calabacín salteado (50g) Fruta Pan integral (1) №10	Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (100g) (3) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan (1) №11	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan integral (1) №12	Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Salmón al horno con salteado de verduras (50 gr) (4) Yogur soja (6, T6) Pan (1) №13
Crema de calabaza Lomo de cerdo (1 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) №16	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1) №17	Macarrones (100 g) a la napolitana (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo en salsa con judías verdes (50 g) Fruta Pan (1) №18	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Lenguado (1 u) a la vasca con guisantes (50gr) (4) Fruta Pan integral (1) №19	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla francesa (1 u) (3) Tomate con albahaca (50g) Yogur soja (6, T6) Pan (1) №20
Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas de pollo (3u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1) №23	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) Fruta Pan integral (1) №24	Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan (1) №25	Arroz con tomate (280 gr) Wok de pollo con verduras (150g) (sin salsa de soja) Fruta Pan integral (1) №26	Macarrones al ajillo con gambas (220g) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Yogur soja (6, T6) Pan (1) №27
Berza gaditana (no carne) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) a las finas hierbas con zanahorias (50 g) Fruta Pan (1) №30	Crema de calabacín y zanahorias Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de lechuga y tomate (40g) Fruta Pan integral (1) №31			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
DÍA 30	DÍA 31			

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas