

Arroz con pollo (300 gr) (T6) Mini San Jacobo (2 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz (30 g) Fruta Pan (1)	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Merluza en tomate (4) Fruta Pan integral (1)	Macarrones (100 g) con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Albóndigas de pollo (3u) en salsa con guisantes (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1)	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1)	Crema de verduras Merluza al limón (100g) con patatas (50g) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
<b>dia 1</b>	<b>dia 2</b>	<b>dia 3</b>	<b>dia 4</b>	<b>dia 5</b>
<b>dia 8</b>	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Varitas de merluza (2 u) (1, 4, T2, T3, T6, T7, T10, T14) Calabacín salteado (50g) Fruta Pan integral (1)	Paella mixta (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan (1)	Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Lomo de cerdo (1 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan integral (1)	Coditos con tomate y zanahorias (240 gr) (1, T3) Salmón al horno con salteado de verduras (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
	<b>dia 9</b>	<b>dia 10</b>	<b>dia 11</b>	<b>dia 12</b>
<b>dia 15</b>	Crema de calabaza Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan (1)	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1)	Macarrones (100 g) con tomate y queso (240 gr) (1, 7, T3, T6, T10) Pollo en salsa de queso con judías verdes (50g) (1, 3, 7) Fruta Pan (1)	Potaje de garbanzos (300 gr) (T1, T5, T8, T9, T10, T11) Lenguado (1 u) a la vasca con guisantes (50gr) (4) Fruta Pan integral (1)
	<b>dia 16</b>	<b>dia 17</b>	<b>dia 18</b>	<b>dia 19</b>
<b>dia 22</b>	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas (3u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan (1)	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) Fruta Pan integral (1)		Macarrones al ajillo con gambas (220g) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
	<b>dia 23</b>	<b>dia 24</b>	<b>dia 25</b>	<b>dia 26</b>
<b>dia 29</b>	Berza gaditana (no carne) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1)	Crema de calabacín y zanahorias Filete de gallo empanado (80 gr) (1, 4, T3, T6, T7, T11, T12) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1)		
	<b>dia 30</b>	<b>dia 31</b>		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestros platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú está supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.



## C.E.I. MI PEQUEÑA LULU

**Diciembre 2025**

<b>dia 1</b>	<b>dia 2</b>	<b>dia 3</b>	<b>dia 4</b>	<b>dia 5</b>
<b>dia 8</b>	<b>dia 9</b>	<b>dia 10</b>	<b>dia 11</b>	<b>dia 12</b>
<b>dia 15</b>	<b>dia 16</b>	<b>dia 17</b>	<b>dia 18</b>	<b>dia 19</b>
<b>dia 22</b>	<b>dia 23</b>	<b>dia 24</b>	<b>dia 25</b>	<b>dia 26</b>
<b>dia 29</b>	<b>dia 30</b>	<b>dia 31</b>		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestros platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.  
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.  
Este menú está supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

**Alérgenos:** 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas