

<p>Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pavo en salsa (100 g) con arroz (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Crema de zanahorias Pavías de merluza (2u) (1, 4, T2, T3, T6, T7, T10, T14) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 2</p>	<p>Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Jamonicitos de pollo (1 u) al horno con calabacín (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Arroz con carne (280 gr) (T6) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Crema de calabacín Merluza al horno con patatas (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 5</p>
<p>Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Albóndigas de pollo (3u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 8</p>	<p>Crema de zanahorias y calabaza Lomo adobado de pollo (1.5 u) con arroz (40 gr) (T1) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 9</p>	<p>Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6) Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Ensalada de tomate (40g) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>Crema de calabacín y zanahorias Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 12</p>
<p>Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Gallo al eneldo con calabaza (50 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Crema de zanahorias Churrasco de pollo al horno con arroz (50 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 16</p>	<p>Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Crema de verduras Lomo de cerdo en salsa (1 u) con menestra (50 g) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Arroz con tomate (280 gr) Pavo en salsa (100 g) con zanahorias (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 19</p>
<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 22</p>	<p>Crema de calabaza Pollo a la naranja con patatas (50 gr) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 23</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con arroz (50 g) (4) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 24</p>	<p>Macarrones con tomate y queso (240 gr) (1, 7, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 25</p>	<p>Crema de calabaza Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con zanahorias (50 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)</p> <p>DÍA 26</p>
<p>Fideua con verduras (280g) (1, T3, T6, T10) Albóndigas (3u) en salsa con patatas (50g) (1, 6) Fruta Pan (1)</p> <p>DÍA 29</p>	<p>Crema de calabacín Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y zanahoria (40g) Fruta Pan integral (1)</p> <p>DÍA 30</p>			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12
DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19
DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26
DÍA 29	DÍA 30			

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista n° col. AND-00546.