

<p>Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T5, T8, T9, T10, T11)</p> <p>Albóndigas de pollo (3u) en tomate con patatas (25g) (1, 12, T6, T10)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 2</p>	<p>Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9)</p> <p>Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 3</p>	<p>Lentejas con babetas (280 gr) (1, T1, T3, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Jamonicitos de pollo (1 u) al horno con calabacín (50 gr)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 4</p>	<p>Ensalada de arroz (220g) (4)</p> <p>Tortilla de patatas (100g) (3)</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria (40g)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Merluza al horno con brócoli (50 gr) (4)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 6</p>
<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9)</p> <p>Albóndigas de pollo (3u) en salsa con guisantes (25g) (1, 12, T6, T10)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 9</p>	<p>Crema de zanahorias y calabaza</p> <p>Lomo adobado de pollo (1.5 u) con patatas (50 g) (T1)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 10</p>	<p>Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Pollo a la naranja con zanahorias (50 gr)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 11</p>	<p>Patatas con bacalao (300 gr) (4, T6)</p> <p>Tortilla francesa (1 u) (3)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 12</p>	<p>Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10)</p> <p>Pollo con pimientos (100 gr)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 13</p>
<p>Crema de verduras</p> <p>Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 16</p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Gallo al eneldo con calabaza (50 gr) (4)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 17</p>	<p>Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10)</p> <p>Lomo de cerdo (1u) en salsa de manzana con salteado de verduras (50 gr)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 18</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Arroz con tomate (280 gr)</p> <p>Pollo al ajillo con judías verdes (50 gr)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 20</p>
<p>Crema de zanahorias</p> <p>Mini San Jacobo (2 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 23</p>	<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9)</p> <p>Lenguado al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 24</p>	<p>Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11)</p> <p>Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con champiñones (50 gr)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 25</p>	<p>Ensalada de pasta (210g) (1, 3, T3, T6, T10)</p> <p>Tortilla francesa (1 u) (3)</p> <p>Ensalada de tomate (40g)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p> <p>DÍA 26</p>	<p>Patatas con verduras (300 gr) (9, T6)</p> <p>Churrasco de pollo al horno con arroz (40 gr)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 27</p>
<p>Paella mixta (280 gr) (T6)</p> <p>Pavo en salsa (100 g)</p> <p>Calabacín salteado (50g)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p> <p>DÍA 30</p>				

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6
DIA 9	DIA 10	DIA 11	DIA 12	DIA 13
DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
DIA 30				

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista n° col. AND-00546.