

	Potaje de garbanzos (sin chorizo) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Gallo en salsa verde (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1) Ñ1	Patatas con chocos (300 gr) (2, 14, T1, T5, T8, T10, T11) Albóndigas de pollo (3u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1) Ñ2	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan integral (1) Ñ3	Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Gallo al limón con salteado de verduras (50 gr) (4) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) Ñ4
Crema de calabacín y calabaza Churrasco de pollo al horno con patatas (50 gr) (12) Fruta Pan (1) Ñ7	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Varitas de merluza (2 u) (1, 4, T2, T3, T6, T7, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1) Ñ8	Patatas guisadas con pavo (300 gr) (T6) Lomo de cerdo (1u) en salsa de manzana con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) Ñ9	Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T5, T8, T9, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1) Ñ10	Arroz tres delicias (250 gr) (2, 3, 14) Merluza a la roteña (100 gr) (4, 12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ11
Crema de calabaza Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan (1) Ñ14	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con patatas (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1) Ñ15	Ensalada de pasta (210g) (1, 3, T3, T6, T10) Lomo adobado de pollo (1.5 u) con champiñones (50 g) (T1) Fruta Pan (1) Ñ16	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con judías verdes (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1) Ñ17	Arroz con gambas (280 gr) (2, 14, T6) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan (1) Ñ18
Crema de verduras Albóndigas de pollo (3u) en salsa con patatas (50g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1) Ñ21	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Jamoncitos de pollo (1 u) al chilindrón Fruta Pan integral (1) Ñ22	Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza al horno con parrillada de verduras (50gr) (4) Fruta Pan (1) Ñ23	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Hamburguesa (mixta) con calabacín (50g) (12, T1) Fruta Pan integral (1) Ñ24	Berza gaditana (no carne) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) Ñ25
Crema de calabacín y calabaza Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) Ñ28	Arroz con pollo (300 gr) (T6) Pavo en salsa (100 g) con judías verdes (50 gr) Fruta Pan integral (1) Ñ29	Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Gallo al horno con brócoli (50 gr) (4) Fruta Pan (1) Ñ30	Menu Happy (1u Pizza, 2u pescado empanado y 5u mini croquetas) (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, T2, T3, T4, T6, T7, T8, T9, T10, T14) Helado tarrina (7, T3, T5, T8) Pan integral (1) Ñ31	



C.E.I. MI PEQUEÑA LULU

Julio 2025

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31	

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas