

	Potaje de garbanzos (sin chorizo) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Gallo en salsa verde (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1) №1	Patatas con chocos (300 gr) (2, 14, T1, T5, T8, T10, T11) Albóndigas de pollo (3u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1) №2	Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan integral (1) №3	Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Gallo al limón con salteado de verduras (50 gr) (4) Yogur soja (6, T6) Pan (1) №4
Crema de calabacín y calabaza Churrasco de pollo al horno con patatas (50 gr) (12) Fruta Pan (1) №7	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1) №8	Patatas guisadas con pavo (300 gr) (T6) Lomo de cerdo (1u) en salsa de manzana con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) №9	Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T5, T8, T9, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan integral (1) №10	Arroz tres delicias (250 gr) (2, 3, 14) Merluza a la roteña (100 gr) (4, 12) Yogur soja (6, T6) Pan (1) №11
Crema de calabaza Pollo a las finas hierbas con coliflor (50 gr) Fruta Pan (1) №14	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Salmón al horno con patatas (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1) №15	Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Lomo adobado de pollo (1.5 u) con champiñones (50 g) (T1) Fruta Pan (1) №16	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con judías verdes (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1) №17	Arroz con gambas (280 gr) (2, 14, T6) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Yogur soja (6, T6) Pan (1) №18
Crema de verduras Albóndigas de pollo (3u) en salsa con patatas (50g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1) №21	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Jamoncitos de pollo (1 u) al chilindrón Fruta Pan integral (1) №22	Patatas riojanas (sin chorizo) (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza al horno con parrillada de verduras (50gr) (4) Fruta Pan (1) №23	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 14, T3, T6, T10) Hamburguesa de pollo con calabacín (12, T1) Fruta Pan integral (1) №24	Berza gaditana (no carne) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Tortilla de patatas (100g) (3) Yogur soja (6, T6) Pan (1) №25
Crema de calabacín y calabaza Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con zanahorias (50 gr) Fruta Pan (1) №28	Arroz con pollo (300 gr) (T6) Pavo en salsa (100 g) con judías verdes (50 gr) Fruta Pan integral (1) №29	Lentejas (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Gallo al horno con brócoli (50 gr) (4) Fruta Pan (1) №30	Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Nugget de pollo (4 u) (1, 6, T10) Yogur soja (6, T6) Pan integral (1) №31	

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

Alérgenos: 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuets, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31	

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.