# C.E.I. MI PEQUEÑA LULU

## DIETA: TRITURADO

## Junio 2025

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Crema de garbanzos<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 2 | Puré de pavo<br>Fruta triturada<br>Pan integral (1)<br>DÍA 3 | Puré de lentejas con pollo<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 4 | Puré de cerdo<br>Fruta triturada<br>Pan integral (1)<br>DÍA 5 | Puré de alubias con pescado (merluza) (4)<br>Yogur sabores (7, T7)<br>Pan (1)<br>DÍA 6 |
| Puré de pavo<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 9 | Crema de zanahorias, calabaza y pollo<br>Fruta triturada<br>Pan integral (1)<br>DÍA 10 | Crema de garbanzos<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 11 | Puré de pescado (Abadejo) (4)<br>Fruta triturada<br>Pan integral (1)<br>DÍA 12 | Puré de ternera<br>Yogur sabores (7, T7)<br>Pan (1)<br>DÍA 13 |
| Crema de verduras con pescado (merluza) (4)<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 16 | Crema de alubias<br>Fruta triturada<br>Pan integral (1)<br>DÍA 17 | Puré de cerdo<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 18 | Crema de lentejas<br>Fruta triturada<br>Pan integral (1)<br>DÍA 19 | Puré de pollo con arroz (9)<br>Yogur sabores (7, T7)<br>Pan (1)<br>DÍA 20 |
| Crema de zanahorias, calabaza y pavo<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 23 | Puré de pescado (lenguado) (4)<br>Fruta triturada<br>Pan integral (1)<br>DÍA 24 | Puré de lentejas con pollo<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 25 | Puré de ternera<br>Fruta triturada<br>Pan integral (1)<br>DÍA 26 | Puré de pavo<br>Yogur sabores (7, T7)<br>Pan (1)<br>DÍA 27 |
| Puré de cerdo<br>Fruta triturada<br>Pan (1)<br>DÍA 30 | | | | |

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

**Alérgenos:** 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas

# C.E.I. MI PEQUEÑA LULU

# Junio 2025

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| DIA 2 | DIA 3 | DIA 4 | DIA 5 | DIA 6 |
| DIA 9 | DIA 10 | DIA 11 | DIA 12 | DIA 13 |
| DIA 16 | DIA 17 | DIA 18 | DIA 19 | DIA 20 |
| DIA 23 | DIA 24 | DIA 25 | DIA 26 | DIA 27 |
| DIA 30 | | | | |

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
Este menú esta supervisado por Paula López Jiménez, Dietista-Nutricionista nº col. AND-00546.

**Alérgenos:** 1-Gluten, 2-Crustáceos, 3-Huevos, 4-Pescado, 5-Cacahuetes, 6-Soja, 7-Leche, 8-Frutos secos, 9-Apio, 10-Mostaza, 11-Granos de sésamo, 12-Sulfitos, 13-Altramuces, 14-Moluscos, T-Trazas