

	Sopa de picadillo (300 gr) (3, 9) Salchichas pic-nic (3 u) (6, 12) Patatas carita (50 g) (1, T7) Fruta Pan integral (1)	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con patatas (50 gr) (12) Fruta Pan (1)	Arroz con carne (280 gr) (12, T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan integral (1)	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Merluza al horno con judías verdes (50 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Albóndigas de pollo (3u) en salsa con zanahorias (25g) (1, 12, T6, T10) Fruta Pan (1)	Crema de zanahorias y calabaza Lomo adobado de pollo (1.5 u) con patatas (50 g) (T1) Fruta Pan integral (1)	Potaje de garbanzos con arroz (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Pollo a la naranja con patatas (50 gr) Fruta Pan (1)	Patatas con pescado (300 gr) (4, T6) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan integral (1)	Macarrones con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Pollo con pimientos (100 gr) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Crema de verduras Hamburguesa (mixta) con patatas (50 gr) (12, T1) Fruta Pan (1)	Fabada asturiana (280 gr) (6, 7, T1, T5, T8, T10, T11) Tilapia al eneldo con calabaza (150 GR) (4) Fruta Pan integral (1)	Fideua a la marinera (280 gr) (1, 2, 3, 12, 14, T6) Lomo de cerdo (1u) en salsa de manzana con salteado de verduras (50 gr) Fruta Pan (1)	FESTIVO	FESTIVO
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Crema de zanahorias y calabaza Salchichas pic-nic (3 u) (6, 12) Patatas carita (50 g) (1, T7) Fruta Pan (1)	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Lenguado (1 u) al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1)	Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Pechuguita de pollo (100 gr) en salsa con champiñones (50 gr) Fruta Pan (1)	Espirales con tomate (240 gr) (1, T3, T6, T10) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan (1)	Patatas riojanas (300 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Jamoncitos de pollo (1 u) al horno con calabacín (50 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Paella mixta (280 gr) (T1, T5, T6, T8, T10, T11) Mini San Jacobo (2 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan (1)	Potaje de garbanzos (sin chorizo) (280 gr) (T1, T5, T8, T10, T11) Gallo en salsa verde (50 gr) (4) Fruta Pan integral (1)	Patatas con chocos (300 gr) (2, 14, T1, T5, T8, T10, T11) Albóndigas en salsa (3u) con guisantes (25g) (1, 6, 12) Fruta Pan (1)		
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	DIA 11
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25
DIA 28	DIA 29	DIA 30		

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.