



C.E.I. MI PEQUEÑA LULU
DIETA: TRITURADO, APLV

Enero 2025

			Puré de lentejas con pollo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (gallo) (4) Yogur soja Pan (1)
		DIA 1	DIA 2	DIA 3
DIA 6	DIA 7	Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de alubias con pollo Yogur soja Pan (1)
		DIA 8	DIA 9	DIA 10
Crema de calabacín con pavo Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (merluza) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de calabaza Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado (lenguado) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de lentejas Yogur soja Pan (1)
DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
Puré de pavo con arroz Fruta triturada Pan (1)	Puré de alubias con pollo Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de cerdo Fruta triturada Pan (1)	Crema de garbanzos con huevo (3) Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (gallo) (4) Yogur soja Pan (1)
DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24
Crema de verduras y pavo Fruta triturada Pan (1)	Puré de pescado con arroz (merluza) (4) Fruta triturada Pan integral (1)	Crema de lentejas Fruta triturada Pan (1)	Crema de zanahorias y calabaza Fruta triturada Pan integral (1)	Puré de pescado (lenguado) (4) Yogur soja Pan (1)
DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31