

			<p>Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T8, T10, T11)</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno con patatas (50 gr) (12)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Patatas riojanas (300 gr) (T1, T8, T10, T11)</p> <p>Gallo al eneldo con calabaza (50 gr) (4)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p>
		<b>DÍA 1</b>	<b>DÍA 2</b>	<b>DÍA 3</b>
<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>	<p>Arroz con bacalao (280 gr) (4, 12, T6)</p> <p>Tortilla francesa (1 u) (3)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p>	<p>Patatas guisadas con pavo (300 gr) (12, T6)</p> <p>Merluza a la roteña (100 gr) (4, 12)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza (280 gr) (T1, T8, T10, T11)</p> <p>Pollo al limón con berenjenas (50 gr)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p>
<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>	<b>DÍA 15</b>	<b>DÍA 16</b>	<b>DÍA 17</b>
<p>Crema de calabacín</p> <p>Mini San Jacobo (2 u) (1, 6, 7, T2, T3, T4, T9, T10, T14)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p>	<p>Sopa de ave con arroz (300 gr) (9)</p> <p>Salmón al horno con patatas (50 gr) (4)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Arroz con gambas (280 gr) (2, 12, 14, T6)</p> <p>Lomo de cerdo en salsa (1 u) con menestra (50 g) (12)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p>	<p>Macarrones con tomate y queso (240 gr) (1, 7, T3, T6, T10)</p> <p>Lenguado al horno (1 u) con zanahorias (50 gr) (4)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (280 gr) (T1, T8, T10, T11)</p> <p>Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p>
<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>	<b>DÍA 22</b>	<b>DÍA 23</b>	<b>DÍA 24</b>
<p>Puchero con hierbabuena (300 gr) (9)</p> <p>Hamburguesa (mixta) con calabacín (12, T1)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p>	<p>Potaje de alubias (280 gr) (T1, T8, T10, T11)</p> <p>Churrasco de pollo al horno con patatas (50 gr) (12)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Patatas riojanas (300 gr) (T1, T8, T10, T11)</p> <p>Lomo adobado de pollo (1.5 u) con brócoli (50 gr) (T1)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p>	<p>Garbanzos con espinacas (280 gr) (1, T1, T8, T9, T10, T11)</p> <p>Tortilla de patatas (100g) (3)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Fideua con tomate (250 gr) (1, 3)</p> <p>Gallo al horno con salteado de verduras (50 gr) (4)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p>
<b>DÍA 27</b>	<b>DÍA 28</b>	<b>DÍA 29</b>	<b>DÍA 30</b>	<b>DÍA 31</b>
<p>Crema de verduras</p> <p>Albóndigas a la jardinera (3 u) (25g) (1, 6)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p>	<p>Sopa de pescado con arroz (280 gr) (4)</p> <p>Jamonicitos de pollo a la ñora con patatas (200 gr) (1, 12, T8, T9, T10, T11)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Lentejas con babetas (280 gr) (1, T1, T3, T8, T10, T11)</p> <p>Salchichas pic-nic (3 u) (6, 12)</p> <p>Patatas carita (3u) (1, T7)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan (1)</p>	<p>Patatas con pescado (300 gr) (4, T6)</p> <p>Tortilla francesa (1 u) (3)</p> <p>Fruta</p> <p>Pan integral (1)</p>	<p>Paella mixta (280 gr) (T1, T6, T8, T10, T11)</p> <p>Lenguado al ajo y perejil con coliflor (50 gr) (4)</p> <p>Yogur sabores (7, T7)</p> <p>Pan (1)</p>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo [nutri@comedoresjupes.com](mailto:nutri@comedoresjupes.com) o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.