



C.E.I. MI PEQUEÑA LULU

DIETA: SIN GLUTEN

Junio 2024

Crema de calabacín Churrasco de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Fruta Pan sin gluten DIA 3	Lentejas con chorizo (sin pimentón) (280 gr) Nugget de pavo sin gluten (3 u) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan sin gluten DIA 4	Patatas con bacalao (300 gr) (12, 4) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (1 u) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan sin gluten DIA 5	Arroz con tomate (280 gr) Merluza con pimientos (4) Fruta Pan sin gluten DIA 6	Potaje de alubias (sin pimentón) (280 gr) Tortilla de patatas (100g) (3) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten DIA 7
Lentejas (sin pimentón) (280 gr) Pollo a las finas hierbas con coliflor (200 gr) Fruta Pan sin gluten DIA 10	Crema de calabaza Nugget de pavo sin gluten (3 u) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan sin gluten DIA 11	Macarrones con tomate y queso (sin gluten y sin huevo) (220 gr) (7) Lenguado al horno con champiñones (200 gr) (4) Fruta Pan sin gluten DIA 12	Garbanzos con acelgas (sin pan, sin pimentón) (280 gr) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan sin gluten DIA 13	Paella mixta (sin pimentón) (280 gr) Albóndigas (pollo caseras) con zanahorias (3 u) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten DIA 14
Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Jamoncitos de pollo al chilindrón (200 gr) Fruta Pan sin gluten DIA 17	Crema de zanahorias Tilapia a la naranja con patatas (200 gr)* (4) Fruta Pan sin gluten DIA 18	Berza gaditana (sin pimentón) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan sin gluten DIA 19	Cazuela de fideos con chocos (sin gluten y sin huevo) (280 gr) (12, 14, 2) Pollo en salsa con menestra (150 gr) (12) Fruta Pan sin gluten DIA 20	Patatas riojanas (sin pimentón) Hamburguesa (pollo casera) con calabacín (T10, T11, T8, T9) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten DIA 21
Crema de verduras Nugget de pavo sin gluten (3 u) Ensalada de tomate Fruta Pan sin gluten DIA 24	Arroz tres delicias (14, 2, 3) Salchichas pic-nic con patatas al horno (3 u) (12, 6) Fruta Pan sin gluten DIA 25	Espirales a la boloñesa (sin gluten, sin huevo) (12, T10, T11, T8, T9) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan sin gluten DIA 26	Lentejas estofadas con arroz (sin pimentón) (280 gr) Jamoncitos de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Fruta Pan sin gluten DIA 27	Patatas guisadas con pavo (300 gr) (12) Tilapia al eneldo con calabaza (150 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan sin gluten DIA 28

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
 Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
 Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.