



## C.E.I. MI PEQUEÑA LULU

### DIETA: NO HUEVO

### Junio 2024

Crema de calabacín Churrasco de pollo a la flora con patatas (200 gr) (1, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)  <b>DIA 3</b>	Lentejas con chorizo (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)  <b>DIA 4</b>	Patatas con bacalao (300 gr) (12, 4) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (1 u) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan (1)  <b>DIA 5</b>	Arroz con tomate (280 gr) Merluza con pimientos (4) Fruta Pan integral (1)  <b>DIA 6</b>	Potaje de alubias (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Tilapia al horno con patatas (200 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)  <b>DIA 7</b>
Lentejas (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Pollo a las finas hierbas con coliflor (200 gr) Fruta Pan (1)  <b>DIA 10</b>	Crema de calabaza Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan integral (1)  <b>DIA 11</b>	Macarrones con tomate y queso (sin gluten y sin huevo) (220 gr) (7) Lomo adobado de pollo con champiñones (2 u) (T1) Fruta Pan (1)  <b>DIA 12</b>	Garbanzos con acelgas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T8) Merluza al horno con patatas (200 gr) (4) Fruta Pan integral (1)  <b>DIA 13</b>	Paella mixta (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Albóndigas en salsa con zanahorias (3 u) (1, 12, 6) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)  <b>DIA 14</b>
Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Jamoncitos de pollo al chilindrón (200 gr) Fruta Pan (1)  <b>DIA 17</b>	Crema de zanahorias Tilapia a la naranja con patatas (200 gr)* (4) Fruta Pan integral (1)  <b>DIA 18</b>	Berza gaditana (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Lenguado al horno con patatas (200 gr) (4) Fruta Pan (1)  <b>DIA 19</b>	Cazuela de fideos con chocos (sin gluten y sin huevo) (280 gr) (12, 14, 2) Pollo en salsa con menestra (150 gr) (12) Fruta Pan integral (1)  <b>DIA 20</b>	Patatas riojanas (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Hamburguesa (mixta) con calabacín (T1, 12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)  <b>DIA 21</b>
Crema de verduras Nugget de pollo (3 u) (1, 6, T10) Ensalada de tomate Fruta Pan (1)  <b>DIA 24</b>	Arroz dos delicias (sin huevo) Salchichas pic-nic (3 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Fruta Pan integral (1)  <b>DIA 25</b>	Espirales a la boloñesa (sin gluten, sin huevo) (12, T10, T11, T8, T9) Bacalao al horno (100 gr) (4) Fruta Pan (1)  <b>DIA 26</b>	Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Jamoncitos de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Fruta Pan integral (1)  <b>DIA 27</b>	Patatas guisadas con pavo (300 gr) (12) Tilapia al eneldo con calabaza (150 gr) (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1)  <b>DIA 28</b>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.  
 Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.  
 Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.